

COVID-19

# RECOMENDACIONES

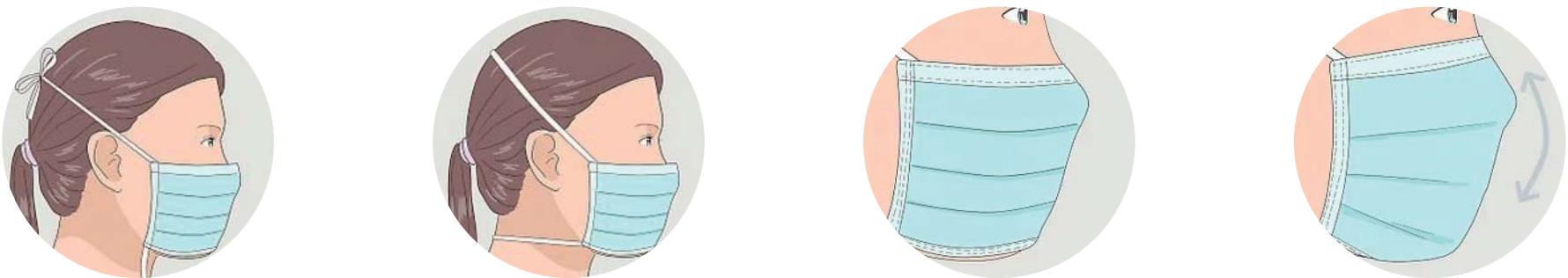
PARA LA COLOCACIÓN Y RETIRO DE BARBIJO/TAPABOCA

**Lavar las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol durante 40 segundos.**



## Colocación

- 1) Ajustar la pieza flexible del barbijo al puente de la nariz. Atar las tiras superiores a lo alto de la cabeza.
- 2) Estirar hasta debajo del mentón.
- 3) Atar las tiras inferiores a la altura de la nuca. Si tuviera elásticos, ubicarlos detrás de las orejas.
- 4) Comprobar al ajustar los lados de la cara.



## Retiro

**Recordar que por fuera está contaminado. NO SE DEBE TOCAR.**

- 1) Desatar primero la tira ajustada a la nuca.
- 2) Desatar la tira ubicada a lo alto de la cabeza. Retirar de la cara utilizando las tiras sosteniendo por los dedos de ambas manos.
- 3) Descartar en bolsa y realizar lavado de manos.

